



<https://verdensdagen-web.vercel.app/materiell>

10. oktober er verdensdag for psykisk helse, og Riska ungdomsskolen ønsker å markere denne dagen over en hel uke. I uke 40 blir det satt fokus på årets tema som er #gi8minutter. Inn under dette går vi gjennom temaer som hva er psykisk helse, vennskap, utenforskap, ensomhet og mobbing. Det vil bli satt av en time per tema gjennom hele uken, hvor det vil bli undervist i faglig innhold om de ulike temaene, samt aktiviteter og leker.

Ønsker du mer info angående årets kampanje, kan du bruke linken under:

<https://verdensdagen-web.vercel.app/>